

KÄYTTÖOHJEET IHMISILLE - MAGNEETTITERAPIATUOTTEET

Magneettiterapian vaikutus on yksilöllistä. Magneettihoidon kesto riippuu sairauden ja vaivan luonteesta. Käytettäessä voimakkaita magneetteja hoidon kesto vaihtelee viidestä minuutista kahteen tuntiin tai enemmän. Oireiden mukaan magneetteja voidaan käyttää päivittäin, myös useita kertoja päivässä. Ensimmäisenä hoitopäivänä seuraa seuraava tuntemuksiasi. Aluksi suositellaan lyhyttä käyttöaikaa (esim. 15 min.), jota lisätään vähitellen. Magneetit voivat aiheuttaa aluksi levottomuutta, rentoutumista tai uneliaisuutta. Lisäksi kipu voi aluksi pahentua, jotta paranemisprosessi voi alkaa. Älä kuitenkaan lopeta käyttöä, vaan vähennä vaikutusaikaa. Säännöllinen käyttö tuo parhaan tuloksen.

Magneettituotteille suositellaan käsin pesua.

Älä säilytä magneettituotteita tietokoneiden, maksukorttien, cd- ja dvd-levyjen jne. lähellä. Magneettituotteiden magneettikenttä saattaa vaurioittaa korttien magneettijuovia tai tuhota tiedostoja.

Esimerkkejä käyttökohteista

- päänsärky, muistihäiriöt
- palovammat, mustelmat
- iskiäsärky, reuma, fibromyalgia
- unettomuus, stressi
- niska ja hartiasärky, muu lihassärky, lihassurkastumat
- nyrjähdykset ja venähdykset
- tenniskyynärpää, jännetupen tulehdus
- mahavaivat, ummetus
- lonkkasärky, ristiselän särky, muu särky
- diabeettinen kipu
- astma, allergia, akne

Magneettiterapiaa ei tule käyttää

- vaarallisten infektioautien ja leikkaushoitoa vaativien sairauksien hoitoon
- tuoreisiin vammoihin tai akuutteihin tulehduksiin
- sairauksiin, jotka saattavat johtaa komplikaatioihin ja jotka kuuluvat lääkärin hoidettavaksi (epävarmoissa tilanteissa olkaa yhteydessä lääkäriin)
- yhdessä linimentin tai jonkin lääkityksen kanssa
- raskauden loppuvaiheessa (kiihdyttää hormonitoimintaa ja magneettien vaikutuksesta sikiölle ei ole tehty tutkimusta)
- rankan harjoituksen aikana
- jos sinulle on asennettu esimerkiksi sydämen tahdistin tai insuliinipumppu.